

Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

28 de abril 2026

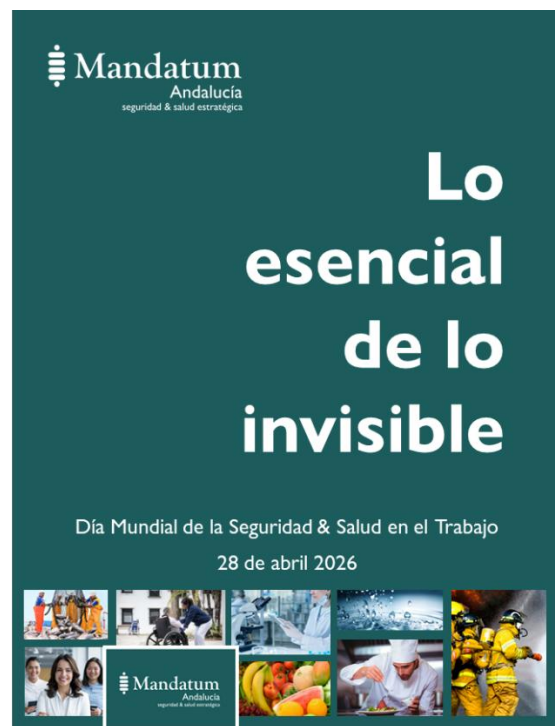
“Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo”

Lo esencial de lo invisible

Cada 28 de abril se celebra el **Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo**, una iniciativa promovida por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) que nos recuerda la importancia de fomentar entornos laborales seguros, saludables y dignos.

Este año se pone el foco en los entornos psicosociales, bajo el lema: **“Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo”**.

No podemos sino aplaudir esta elección. Si el año pasado el protagonismo recayó en el papel e impacto de la digitalización y la inteligencia artificial en el mundo laboral, este año es el turno – con gran acierto - de los **riesgos psicosociales**, de la salud mental y emocional. A nadie se le escapa que estamos ante un tema de enorme actualidad y gran calado.



Nuestro mundo evoluciona muy rápidamente y, con él, aparecen nuevos modelos productivos, nuevos entornos de trabajo y nuevas formas de organización y gestión que han incrementado la exposición a factores psicosociales que, sin duda, influyen directamente en la salud, la seguridad y el desempeño de las personas trabajadoras.

En **Mandatum** nos alegra comprobar como la conversación sobre seguridad laboral ha dado, por fin, un giro definitivo, incorporando a la misma lo psicosocial y su impacto en el bienestar y el desempeño de las personas. Estamos convencidos que no es posible construir organizaciones saludables sin atender a los intangibles; factores como la calidad del liderazgo, la carga mental, el reconocimiento, el sentido del trabajo o el clima emocional son elementos que tienen un impacto real en la salud, la motivación y el rendimiento, de ahí que este año titulemos este artículo conmemorativo: **“Lo esencial de lo invisible”** –sí, en un claro guiño al extraordinario “El Principito”, de Saint-Exupéry-.

Tenemos muy claro no sólo que las personas son lo más valioso y estratégico en una empresa, sino que aquellas organizaciones que las ponen en el centro y las cuidan en todas sus dimensiones son, sin duda, las más sostenibles, fuertes y saludables. Y es ahí donde la **dimensión psicosocial** cobra especial relevancia, donde **mirar más allá** se convierte en una decisión tan necesaria, como estratégica.

Se trata de un ámbito en el que en **Mandatum** somos especialmente sensibles. Prueba de ello es que hemos dedicado nuestro primer **Aula Mandatum** de este año a la **“Salud mental laboral: bienestar & productividad”**, donde reunimos a expertos y empresas para reflexionar, compartir conocimiento y extraer conclusiones que nos permitan afrontar mejor este desafío, así como a identificar tendencias y buenas prácticas para gestionarlos y anticiparnos.

Abordar la dimensión psicosocial, en línea con el lema de este día mundial, requiere necesariamente poner el foco en el entorno de trabajo. Somos conscientes de que **un entorno de trabajo psicosocial saludable** se define por la forma en que el trabajo se diseña, organiza y gestiona en el día a día.

La OIT aborda el asunto en tres niveles de análisis:

- En primer lugar, el **puesto de trabajo**, partiendo de la premisa - compartida- de que su diseño influye directamente en la carga mental y emocional del trabajador.
- En segundo lugar, **la forma en que se gestiona y organiza el trabajo**; donde el estilo de liderazgo, la comunicación interna y los procesos de toma de decisiones resultan determinantes para el bienestar, la seguridad y la salud.
- Y, en tercer lugar, **las políticas, prácticas y procedimientos** que lo rigen. En este ámbito, la coherencia en las políticas, la transparencia en los procesos y la alineación entre lo que se dice y lo que se hace son

fundamentales. También lo es tener un compromiso real con la prevención, tener una cultura preventiva que refuerce la confianza de los trabajadores en su organización.

La **experiencia Mandatum**, -que integra la visión de nuestros asociados y la opinión experta de nuestros colaboradores- nos muestra que, **si conjugamos adecuadamente** estos factores estaremos, a buen seguro, favoreciendo la **motivación**, el compromiso y la **productividad**, mejoraremos el clima laboral, reduciremos el **absentismo** y la **rotación** no deseada; y fortaleceremos la **reputación** y la capacidad de **atracción de talento**.

Aprovechemos la oportunidad que nos brinda este día para poner el foco en la importancia de los riesgos psicosociales dentro de nuestras organizaciones. Hagámoslos visibles mediante charlas informativas, talleres o campañas internas que informen con claridad y fomenten la participación de los equipos, e impliquemos en esto a la alta dirección para darle un verdadero impulso cultural y transformador.

En definitiva, este Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2026 nos invita a **abordar los entornos de trabajo psicosociales desde una visión preventiva y organizativa**, recordando que estos riesgos no actúan de forma aislada, sino que se combinan con otros. Por ello, resulta clave apostar por una **gestión integrada** que los incorpore a los procedimientos habituales de seguridad y salud laboral.

Cuidar lo invisible es cuidar lo esencial. Es apostar por organizaciones más saludables, más sostenibles y mejor preparadas para el futuro.

Feliz día de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

**Junta Directiva
Mandatum**