

# VIRUS DEL NILO

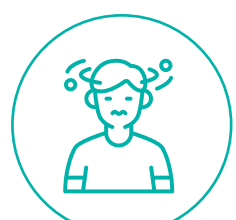
El virus del Nilo Occidental es un virus del género Flavivirus. Afecta, primordialmente, a aves silvestres, y **se transmite de las aves a los seres humanos mediante la picadura de mosquitos**. La fiebre del Nilo occidental es la enfermedad causada por el virus del mismo nombre.

## ¿Qué síntomas tiene?

En el 70-80% de las personas infectadas no presenta síntomas (asintomática), en aquellas que se manifiesta:



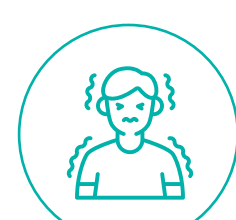
Fiebre



Dolor de cabeza



Dolor en las articulaciones



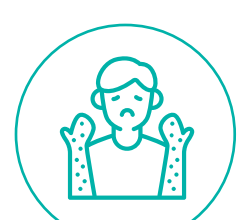
Malestar general



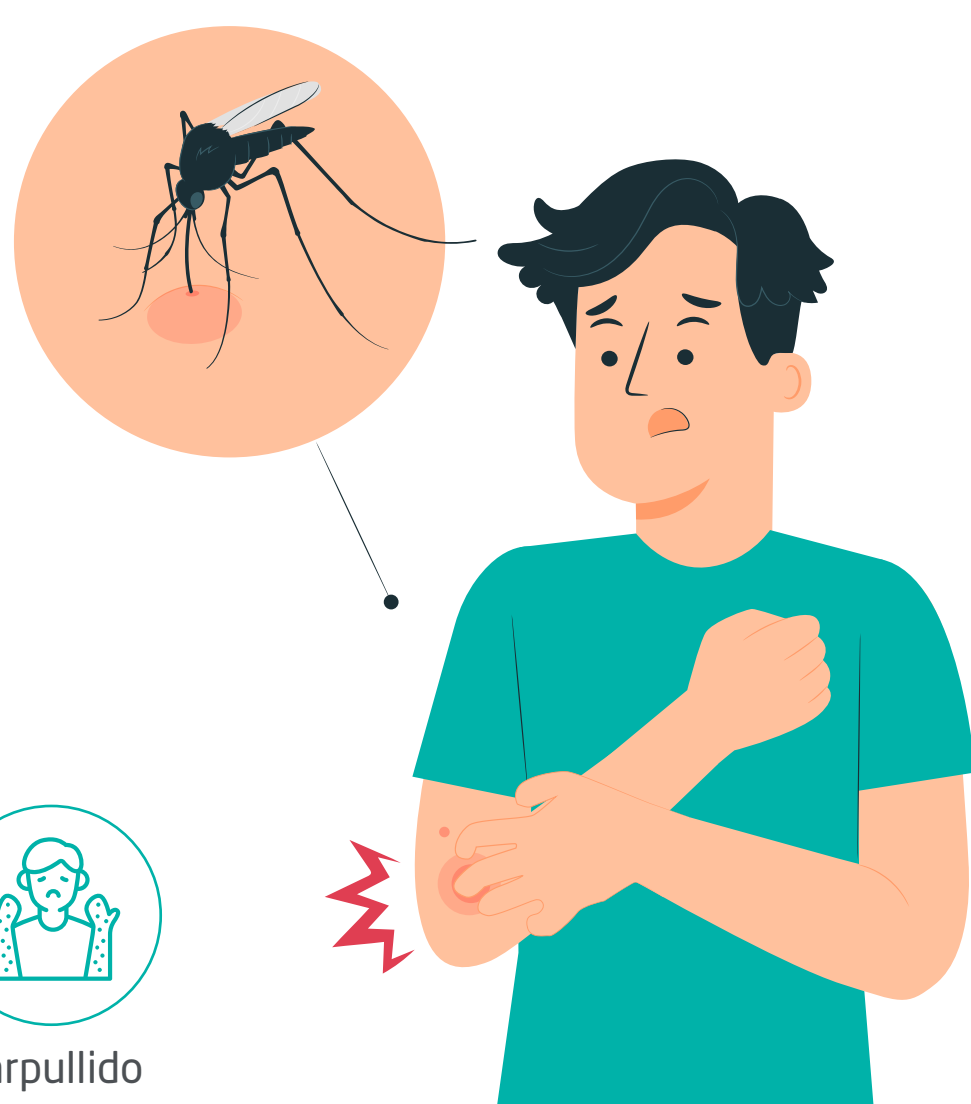
Vómitos



Diarrea



Sarpullido

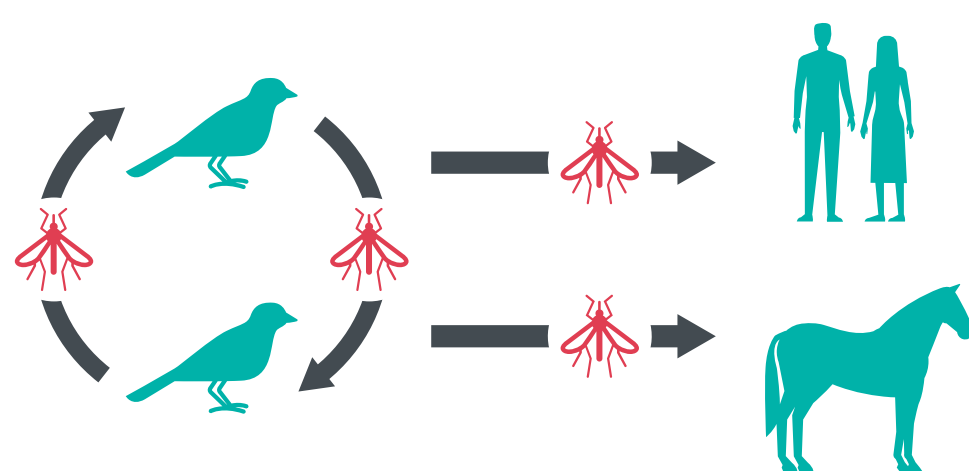


Un porcentaje muy bajo, se estima que **por debajo del 1%**, puede manifestarse como una **enfermedad neurológica grave como encefalitis o meningitis** (inflamación del cerebro o tejidos que lo rodean). Aquí, la enfermedad cursa con dolor de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, desorientación, temblores, convulsiones o parálisis, pudiendo producir la muerte.

## ¿Cómo se trasmite?

La principal vía de transmisión es la picadura de un mosquito infectado. Estos se infectan cuando se alimentan de la sangre de aves portadoras del virus. Cuando los mosquitos se han infectado, son capaces de transmitir el virus durante toda su vida.

Además de la picadura de mosquitos, este virus se puede transmitir de madre a hijo durante el embarazo y la lactancia y también por trasplante de órganos y por transfusión sanguínea.



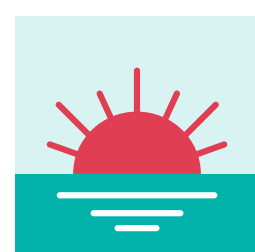
## ¿Cómo se trata?



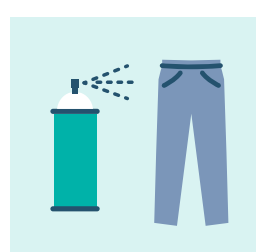
No existen tratamientos específicos para el virus ni vacunas en la actualidad, el tratamiento se basa en tratar los síntomas y intentar mantener un buen estado general.

## ¿Qué puedo hacer para prevenir?

La única prevención eficaz es **evitar la picadura de mosquitos** infectados. El pico de infecciones se produce generalmente de julio a octubre.



**Reduce la permanencia en zonas con abundante presencia** de mosquitos y/o en los momentos de mayor actividad, al atardecer o en las primeras horas del día,



**Impregnar la ropa con productos preparados para ello**, como las permetrinas, en caso de gran abundancia de mosquitos o riesgo de transmisión.



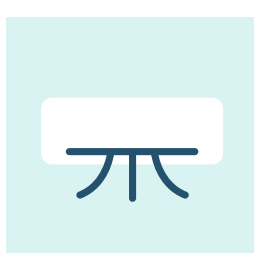
**Uso de repelentes adecuados** en las zonas expuestas siguiendo siempre las recomendaciones de los expertos.



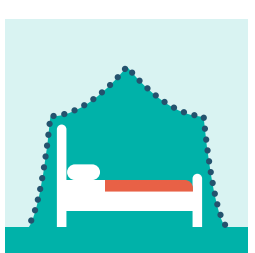
Es importante **usar ropa adecuada** (prendas que cubran la mayor parte del cuerpo posible).



**Instalación de mosquiteras en ventanas y puertas**. En ausencia de telas mosquiteras intentar mantener cerradas puertas y ventanas mientras estén encendidas las luces en la vivienda.



**Uso de ventiladores** con el fin de generar corrientes de aire que impiden el vuelo de los mosquitos.



**Utilizar mosquiteras** para cubrir las cunas y los carritos de los bebés.



### ¿PUEDE UN CABALLO O AVE TRANSMITIR LA ENFERMEDAD?

No, el virus se transmite exclusivamente por la picadura de un mosquito infectado, y más raramente por las formas anteriormente descritas. No existe la transmisión directa entre aves/caballos a personas si bien en el caso de encontrar un animal muerto o enfermo siempre es necesario tomar las medidas higiénicas adecuadas.